

PLANNING DES COURS SAISON 2025-2026

GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
3-5 ans			18 h 00 - 19 h15			
5-6 ans		17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque		17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	
6-8ans		17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	10h-12h arts du cirque	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	
8-10 ans		17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	10h-12h arts du cirque	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	
			13H30 - 15H30 arts du cirque			
10-12 ans	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque		13 h 30 - 15 h 30 arts du cirque	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque		10h - 12h arts du cirque et spécialisation (créneau ouvert aux jeunes adultes qui ne peuvent venir aux cours Adultes du lundi et mardi soir)
12-15 ans			15 h 45 - 17 h45 spécialisation, perfectionnement et création (élèves confirmés)		19 h 30 - 21 h 30 spécialisation, perfectionnement et création (élèves confirmés)	
15-17 ans						
Adultes	19 h 30 - 21 h 30 arts du cirque	19 h 30 - 21 h 30 AERIENS				
Disciplines enseignées : ACROBATIE (au sol, trampoline, équilibre sur les mains, mât chinois...) et DANSE (conscience du corps et de l'espace) AÉRIEN (trapèze, tissus, corde, cerceau) MANIPULATION d'objets (balles, massues, assiettes chinoise, autres objets du quotidien) ÉQUILIBRE (fil, boule, Rolla-Bolla, autres objets du quotidien)						