

## PLANNING DES COURS SAISON 2025-2026

GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3-5 ans			18 h 00 - 19 h15 parcours et ateliers autour des disciplines de cirque			
5-6 ans		17 h 30 - 19 h 30 du cirque arts		17 h 30 - 19 h 30 du cirque arts	17 h 30 - 19 h 30 du cirque arts	
6-8ans		17 h 30 - 19 h 30 du cirque arts	10h-12h du cirque arts	17 h 30 - 19 h 30 du cirque arts	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	
8-10 ans		17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque	10h-12h du cirque arts	17 h 30 - 19 h 30 du cirque arts	17 h 30 - 19 h 30 du cirque arts	
			13H30 - 15H30 du cirque arts			
10-12 ans	17 h 30 - 19 h 30 arts du cirque		13 h 30 - 15 h 30 arts du cirque et spécialisation aériens - acrobatie			10h - 12h du cirque et spécialisation arts
12-15 ans			15 h 45 - 17 h45 spécialisation, perfectionnement et création (élèves confirmés)		19 h 30 - 21 h 30 spécialisation, perfectionnement et création (élèves confirmés)	
15-17 ans						
Adultes	19 h 30 - 21 h 30 arts du cirque	19 h 30 - 21 h 30 AERIENS				

Disciplines enseignées : **ACROBATIE** (au sol, trampoline, équilibre sur les mains, mât chinois...) et **DANSE** (conscience du corps et de l'espace)  
**AÉRIEN** (trapèze, tissus, corde, cerceau )  
**MANIPULATION** d'objets (balles, massues, assiettes chinoise, autres objets du quotidien)  
**ÉQUILIBRE** (fil, boule, Rolla-Bolla, utres objets du quotidien)